

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

VORMITTAG

09:30 - 10:30
Bauch-Beine-Po

09:45 - 10:30
WorldJumping®

09:30 - 10:30
Pilates

10:30 - 11:30
Bodystyling

NACHMITTAG / ABEND

17:30 - 18:30
Step

17:00 - 18:00
Pilates

17:00 - 18:00
Rückenfit

17:30 - 18:00
TRX Bauchkiller

15:30 - 16:30
Workout

18:45 - 20:15
Yoga

18:00 - 19:00
Spinning

18:00 - 18:45
WorldJumping®

18:00 - 18:45
WorldJumping®

17:00 - 17:15
Bauch Xpress

19:00 - 20:00
Power Dumbbell®

19:00 - 20:00
Zumba® Fitness

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

09:00 - 22:00

Samstag

11:00 - 17:00

Sonntag

10:00 - 16:00