

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

### VORMITTAG

**09:30 - 10:30**  
Bauch-Beine-Po

**09:45 - 10:30**  
WorldJumping®

**09:30 - 10:30**  
Pilates

**10:30 - 11:15**  
Rehasport\*

**10:30 - 11:30**  
Bodystyling

**10:30 - 11:15**  
Rehasport\*

Gesundheitszentrum gym80 • Ohmstraße 3 • 77694 Kehl • Tel.: +49 (0)7851 - 76598 • Email: [info@gym80-kehl.de](mailto:info@gym80-kehl.de)

### NACHMITTAG / ABEND

**16:00 - 16:45**  
Rehasport\*

**15:00 - 15:45**  
Rehasport\*

**17:30 - 18:30**  
Step

**17:00 - 18:00**  
Pilates

**17:00 - 18:00**  
Rückenfit

**18:45 - 20:15**  
Yoga

**18:00 - 19:00**  
Spinning

**18:00 - 18:45**  
WorldJumping®

**18:15 - 19:15**  
WorldJumping®

**19:00 - 20:00**  
Power Dumbell®

**19:00 - 20:00**  
Zumba® Fitness

**19:15 - 20:15**  
Spinning

**20:45 - 21:00**  
Rehasport\*

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

**09:00 - 22:00**

Samstag

**11:00 - 17:00**

Sonntag

**10:00 - 16:00**